



#### 1. Pràctiques externes I, II

Les pràctiques del màster en Psicologia General Sanitària consten de 30 crèdits dividits entre Pràctiques externes I (12 ECTS) i Pràctiques externes II (18 ECTS). Per poder-se matricular a l'assignatura de Pràctiques externes II s'ha d'haver aprovat l'assignatura de pràctiques externes I.

#### 2. Requisits dels centres de pràctiques

Els centres o serveis sanitaris han d'estar autoritzats i registrats com a Centres Sanitaris de la corresponent comunitat autònoma. Les Universitats han de tenir subscrit el corresponent conveni amb els centres o serveis sanitaris.

<https://www.boe.es/boe/dias/2013/06/14/pdfs/BOE-A-2013-6412.pdf>

Per subscriure el conveni de pràctiques externes, els centres han de complir amb els **requisits bàsics següents**:

- 1) La taxa d'activitat del Centre haurà de ser suficient per garantir el compliment dels objectius docents: mínim 400 consultes/any i d'aquestes, 80 noves/any. La ràtio entre estudiants en pràctiques externes i psicòleg clínic o general que actuï com a supervisor serà màxim 10/1.
- 2) Recursos materials específics acords amb la pràctica clínica desenvolupada: a) Arxiu d'històries clíniques: Emmagatzematge i maneig que garanteixin la confidencialitat; b) Registre informatitzat de casos i activitat assistencial; c) Biblioteca: Mínim de textos bàsics per a suport clínic-terapèutic i/o accés a fonts de dades digitals; d) Eines per a l'exploració psicològica (test) i de ponderació

clínica (escales); e) Àrea física: Disponibilitat d'instal·lacions polivalents on es puguin desenvolupar activitats formatives específiques.

- 3) Organització, gestió interna i control de qualitat: a) Normes, escrites i conegudes, sobre l'organització interna i, especialment, sobre la coordinació dels diferents centres o serveis sanitaris, si n'hi hagués; b) Programació anual per objectius; c) Memòria anual d'activitats; d) Protocols bàsics, actualitzats, d'aplicació diagnòstica i terapèutica; e) Reunions periòdiques: Sessions clíniques periòdiques (mínim 1/mes).
- 4) Indicadors d'activitat: a) Recursos humans: mínim dos psicòlegs amb títol de Màster en Psicologia General Sanitària, especialista en Psicologia Clínica o transitòriament psicòlegs registrats per realitzar activitats sanitàries (apartat 2 de la Disposició Addicional 6a de la Llei 5/2011, de 29 de març, d'economia Social); b) Programes / activitats reglades assistencials en el marc dels programes de actuació establerts al Centre (Programa d'avaluació psicològica, Programes d'intervenció psicològica i Programes específics: addiccions, teràpia de parella, atenció als trastorns de comportament del vell, atenció als trastorns de comportament nen i jove, suport psicològic a pacients amb patologies cròniques).
- 5) Organització, seguiment i avaluació de la pràctica externa: a) Tutors designats, d'acord amb un procediment determinat i recreditats periòdicament, per al seguiment i avaluació dels professionals en pràctiques; b) Pla específic individual de desenvolupament de la pràctica externa; c) Registre documentat i individual de la pràctica; d) Avaluació motivada de l'activitat pràctica.

### 3. Àmbits de pràctiques

#### **Centres de Salut mental d'adults (CSMA)**

Responen a necessitats bio-psico-socials de les persones amb algun tipus de trastorn mental mitjançant un abordatge psicoterapèutic basat en un treball de rehabilitació psicosocial intensiva i un model d'atenció centrat en la persona. També es realitza un abordatge familiar per tal de facilitar el coneixement a les patologies mentals, clarificar possibles dubtes i atendre a les seves necessitats, orientar en la participació en el procés terapèutic del seu familiar i facilitar estratègies adequades de maneig i de cura.

Els diferents serveis que ofereix Sant Joan de Déu Terres de Lleida són: **subaguts**, **ADP** (Unitat d'Alta Dependència Psiquiàtrica), **UAPE** (Unitat d'Atenció Psiquiàtrica Especialitzada), **UNCADE** (Unitat Neuropsiquiàtrica de Dany Cerebral) i **UHEDI** (Unitat d'ingrés hospitalari amb un alt grau d'especialització).

<https://www.sjd-lleida.org/ca/centres/hospital-sjd-de-lleida-salut-mental-adults>

També existeixen centres de Dia d'Adults de Salut Mental que són una unitat assistencial d'hospitalització parcial dirigida a pacients amb trastorn mental greu que requereixen d'un tractament terapèutic intensiu, però que poden mantenir vincles amb la comunitat. A la província de Lleida hi ha 3 centres de dia d'adults: Balaguer, Lleida i Tàrraga.

[https://www.gss.cat/ca/atencio\\_salut\\_mental](https://www.gss.cat/ca/atencio_salut_mental)

#### **Centres de Salut mental infanto-juvenil (CSMIJ)**

Ofereixen una assistència integral des d'un vessant bio-psico-social-espiritual, orientada al pacient, multidisciplinària, especialitzada i de referència en salut mental a la població infantil i juvenil de menys de 18 anys i a la seva família. Participa activament en l'àmbit de la recerca i la docència per assolir l'excel·lència en la pràctica clínica i oferir tractaments de qualitat, integrant l'aspecte humà amb els nous avenços científics. La xarxa de salut mental infantil i juvenil està configurada per diferents dispositius assistencials: Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ), Consultes Perifèriques i Hospital de Dia (HDIJ).

<https://www.sjd-lleida.org/ca/centres/hospital-sjd-de-lleida-infantil-i-juvenil>

#### **Atenció i seguiment de drogodependències (CASD)**

El CASD de l'Hospital Universitari de Santa Maria de Lleida està gestionat per l'empresa pública Gestió de Serveis Sanitaris. Atén tant pacients amb addiccions toxicològiques (alcohol, cocaïna, cànnabis, etc.) com pacients amb addiccions no toxicològiques (com poden

ser les addiccions al joc i altres addiccions comportamentals). El CASD compta amb dues unitats específiques de tractament: la Unitat de Joc Patològic i la Unitat de Patologia Dual Ambulatòria. El personal del CASD està compost per psiquiatres, metges especialista en medicina familiar i comunitària i en addiccions, psicòlegs clínics, treballadores socials, infermera, auxiliar d'infermeria i administrativa. Modalitats de tractament: Desintoxicació ambulatòria vs hospitalària; Programa de manteniment amb Metadona (PMM); Programa de manteniment amb altres antagonistes opiacis (PAO); Ambulatori amb psicofàrmacs.

[https://www.gss.cat/ca/atencio\\_salut\\_mental](https://www.gss.cat/ca/atencio_salut_mental)

#### **Centres de discapacitat intel·lectual**

El Centre Assistencial d'Almacelles, atén a persones amb Discapacitat Intel·lectual des de 1965, amb serveis residencials, diürns i hospitalització, destinats a oferir una atenció especialitzada, sota el Model d'Atenció Centrat en la Persona, on la persona és referent i motor en el seu procés d'atenció. Tenint en compte per tant, el suport individualitzat segons les capacitats, necessitats, gustos i preferències que es reflecteix en el seu programa de suport i/o projecte de vida el qual els professionals, acompanyem en el seu dia a dia.

Aquesta àrea també compta amb el Servei Especialitzat en Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual (SESMDI) ubicat a l'Hospital Sant Joan de Déu de Lleida. I també disposa de la residència i centre de dia Plançó per a persones amb trastorn de l'espectre autista (TEA), des de l'abril del 2023.

<https://www.sjd-lleida.org/ca/centres/hospital-sjd-de-lleida-salut-mental-adults/centre-assistencial-dalmacelles-discapacitat>

#### **Programes d'atenció i seguiment individualitzats (PSI)**

El Pla de serveis individualitzat (PSI) és la proposta d'un mètode organitzatiu i d'un procés actiu de gestió dels trastorns mentals severos a la comunitat. L'objectiu primordial del PSI és adaptar els serveis sanitaris i socials a les necessitats concretes de cada pacient i acostar-los tant com sigui possible al seu mitjà natural, per consolidar la continuïtat assistència. Actualment Gestió de Serveis Sanitaris disposa de 2 equips de PSI a la província de Lleida: PSI LLEIDA i PSI TÀRREGA.

[https://www.gss.cat/ca/atencio\\_salut\\_mental](https://www.gss.cat/ca/atencio_salut_mental)

#### **Altres àmbits**

Centres privats que treballen amb adults, infanto-juvenil, perinatal, forense, neuropsicologia, psiconutrició, logopèdia, psicopedagogia, familiar i de parella, entre d'altres àrees.